



Checkliste - Was brauchst Du am Renntag!

STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Personalausweis/Reisepass
- Meldebestätigung
- Formular Haftungsausschluss und Datenschutzerklärung (Original unterschrieben)
- Vollmacht bei Abholung für eine andere Person
- ggfs. Nachweise bei weiterführender Corona-Verordnungslage

NACH WITTERUNGSVERHÄLTNISSEN

- Arm- und/oder Beinlinge
- Unterhemd
- Regenjacke
- Windweste
- Überschuhe
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz (z.B. Sonnencreme)

STARTVORBEREITUNG

- funktionstüchtiges, sicheres Fahrrad
- Beachtung Reglement Materialliste - Entfernung nicht erlaubter Teile/Anbauten - Helm
- Radbekleidung
- Radschuhe
- Socken
- Luftpumpe, ggfs. Ersatzschlauch für unterwegs
- Startnummer(n) inkl. Sicherheitsnadeln und Kabelbinder
- Wo ist mein Startblock?
- Wann werde ich aus dem Rennen genommen bzw. schließt die Rennstrecke?

FÜRS RENNEN

- Ersatzschlauch
- kleine Luftpumpe
- Energie-Riegel/Gel
- 2 Trinkflaschen
- Fahrradcomputer
- GPS-Tracking angemeldet/eingeschaltet (falls Service angeboten wird; Anmeldung vorausgesetzt)

NACH DEM RENNEN

- mögliche Coupons
- Handtuch/ Duschgel
- frische Kleidung
- Mütze