

# Checkliste 12.12.2021



---

## CHECK-IN

- Amtliches Dokument
- Meldebestätigung Baer-Service
- Formular Schutz-Hygienekonzept-Mitbring-Formular Aktive
- ggfs. Formular Schutz-Hygienekonzept-Mitbring-Formular Begleitung/Gäste
- Haftungsausschluss und Datenschutzerklärung (Original unterschrieben)
- Mund-Nasen-Schutz (OP-Maske oder FFP2-Maske) für Zutritt Location

---

## EQUIPMENT

- angemessene Kleidung (Radbekleidung, Radschuhe)
- ev. eigenes Desinfektionsmittel (bei Unverträglichkeiten)
- euren Smarttrainer inklusive eurem abgestimmten Rad
- Smartdevices oder Laptop mit vollständigem Streckendownload
- Halterung für Smartdevices
- Mehrfachsteckdose

---

## FÜRS RENNEN

- Energie-Riegel/Gel
- ggfs. eigene Trinkflaschen gefüllt
- ggfs. Fahrradcomputer für eigenen Datenabgleich

---

## NACH DEM RENNEN

- Handtuch/ Duschgel
- frische Kleidung
- Mund-Nasen-Schutz (OP-Maske oder FFP2-Maske)

Stand: 15.10.2021