

Checkliste - Was brauchst Du am Renntag!

STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Personalausweis/Reisepass
 - Meldebestätigung
 - Formular Haftungsausschluss und Datenschutzerklärung (Original unterschrieben)
 - Vollmacht bei Abholung für eine andere Person
-

NACH WITTERUNGSVERHÄLTNISSEN

- Arm- und/oder Beinlinge
 - Unterhemd
 - Regenjacke
 - Windweste
 - Überschuhe
 - Sonnenbrille
 - Sonnenschutz (z.B. Sonnencreme)
-

STARTVORBEREITUNG

- funktionstüchtiges, sicheres Fahrrad
 - Beachtung Reglement Materialliste - Entfernung nicht erlaubter Teile/Anbauten
 - Helm
 - Radbekleidung
 - Radschuhe
 - Socken
 - Luftpumpe, ggsf. Ersatzschlauch für unterwegs
 - Startnummer(n) inkl. Sicherheitsnadeln und Kabelbinder
 - Wo ist mein Startblock?
 - Wann werde ich aus dem Rennen genommen bzw. schließt die Rennstrecke?
-

FÜRS RENNEN

- Ersatzschlauch
 - kleine Luftpumpe
 - Energie-Riegel/Gel
 - 2 Trinkflaschen
 - Fahrradcomputer
 - GPS-Tracking angemeldet/eingeschaltet (falls Service angeboten wird; Anmeldung vorausgesetzt)
-

NACH DEM RENNEN

- Mögliche Coupons
- Handtuch/ Duschgel
- frische Kleidung
- Mütze